

# 2017

## Technical Guide Argovia Cup Lostorf



***Inhalt***

- 1. **Vorwort**.....
- 2. **Organisation**.....
- 3. **Rennen**.....
- 4. **Standort / Lage**.....
- 5. **Strecken**.....
- 6. **Sicherheit**.....
- 7. **Kommunikation / Marketing**.....

## 1. Vorwort

Das vorliegende Technical Guide stellt eine Ergänzung zum UCI- und Nationalen Reglement für Mountainbikerennen dar und erklärt die Besonderheiten der Cross Country Veranstaltung in Lostorf für das Jahr 2017 wie Renn-, Siegerehrungs- und Trainingszeiten, Streckenbesonderheiten, Preisgelder, usw...!

Die Zuständigkeit für Mountainbike-Sportanlässe liegen bei UCI (Union Cycliste International) sowie der nationalen Institution, dem Schweizer Radfahrer Bund SWISS CYCLING als oberste Instanz des Schweizer Radsports.

## 2. Organisation

- 2.1 Cup-Veranstalter  
IG ARGOVIA MTB CUP  
p.A. Fischer Roland Zweiradsport  
Unterdorfstrasse 40  
5703 Seon
  
- 2.2 Organisator Lostorf  
Bike & Running Group Lostorf
  
- 2.3 Organisationskommitée / Organigramm  
OK Präsident: Stefan Krebs, Lostorf  
Rennleiter: Stefan Spielmann, Lostorf / Alexander Sommer, Lostorf  
Start-/Ziel-/ Festgelände: Oliver Belke, Lostorf  
Sicherheit: Michael Gundlach, Lostorf  
Finanzen: Karin Westermeier, Winznau  
Kommunikation: Michael Forster / Roman Egger / Stefan Krebs  
Sponsoring: Karin Westermeier / Stefan Krebs / Roman Egger  
Kids Cup: Michael Gundlach, Lostorf  
Festwirtschaft / Catering: (Daniel Brändli, Obergösgen)
  
- 2.4 Kontaktdaten  
Bike & Running Group Lostorf  
Postfach 234  
4654 Lostorf  
[www.bike-running-group-lostorf.ch](http://www.bike-running-group-lostorf.ch)  
[info@bike-running-group-lostorf.ch](mailto:info@bike-running-group-lostorf.ch)  
N.: Stefan Krebs: 079 334 42 67 (OK Präsident)  
N.: Stefan Spielmann 079 239 18 50 (Streckenchef)

## 2.5 Zeitmessung

- Thomas Andres.

Die Zeitmessung erfolgt seit 2014 über ein Chip-System. Der Sender ist an der Startnummer angebracht, diese wird am Lenker befestigt, als Empfänger dient eine Matte mit einer Schlaufe, welche im Ziel überfahren wird. Sämtliche Zieldurchfahrten werden gemessen, dadurch können alle Rundenzeiten ausgewiesen werden.

Für jede Kategorie werden Ranglisten ausgedruckt.

Rücken- und Lenkernummern für Elitefahrer, nur Lenkernummern für nicht Lizenzrennen.

Anmeldungen über das Anmeldeportal von Argovia Cup mit Verlinkung auf Webseite Bike & Running Group Lostorf.

## 2.6 Tontechnik / Speaker

Im Start-/ Ziel-/ Festgelände wird eine Tonanlage installiert, welche 2 Mikrofone, Lautsprecher sowie in den Sprech-Pausen Musik beinhaltet. Ein weitere Lautsprecher wird im Balmis installiert.

- Tontechnik: event-one Veranstaltungstechnik GmbH
- Speaker: Konrad von Allmen

## 2.7 Funkanlage

Die Rennleitung, Streckenposten sowie Samariter werden mit zugemietetem Funk ausgerüstet.

Ebenfalls wird der Verkehrsdienst, welcher durch die Feuerwehr gestellt wird, mit Funk ausgestattet.

### 3. Rennen

#### 3.1 Reglemente

Der Veranstalter verpflichtet sich, die verbindlichen UCI / SWISS CYCLING Reglemente zu befolgen.

Der Veranstalter verpflichtet sich, die technischen Bestimmungen von UCI / SWISS CYCLING einzuhalten.

#### 3.2 Versicherung

Der Veranstalter verpflichtet sich, eine Haftpflichtversicherung über mindestens Fr. 5'000'000.- abzuschliessen.

#### 3.3 Veranstaltungsart

Internationales C1 MTB Cross-Country Rennen innerhalb der Argovia Vittoria-Fischer Cup Serie.

#### 3.4 Kategorien / Teilnehmer / Rennzulassungen

**- Sonntag, 18. Juni 2017**

08.30 Hard U17 (2001/2002)

09.30 Mega U15 (2003/2004)

10.30 Rock U13 (2005/2006)

11.15 Cross U11 (Parcours; 2007/2008)

11.45 Soft (Parcours; 2009/2010)

12.30 „Pföderirennen“ - Laufradrennen (2011-2013)

13.00 Elite D. (1998+), U23 D. (2001/2002), Juniorinnen (1999/2000)

14.45 Elite Herren (1998+), U23 H. (2001/2002)

14.48 Junioren (1999/2000), Amateure/Master

16.30 Herren Fun 1 (1978-2000), Fun 2 (1977 +)

16.33 Fun Damen (2000 +), Plausch Damen + Herren (frei)

#### 3.5 Rangverlesen / Ausgabe Give-Aways

Die Rangverlesen sind auf folgende Zeiten festgelegt:

12.00 Uhr Hard / Mega / Rock

12.45 Uhr Cross / Soft / Pföderirennen

15.00 Uhr Elite Damen / U23 Damen / Juniorinnen

17.00 Uhr Elite Herren / U23 Herren / Junioren / Amateure/Master

18.00 Uhr Herren Fun1 / Herren Fun 2 / Fun Damen / Plausch

### 3.6 Trainingszeiten

Während den Rennen ist das Training auf der Strecke verboten! Zuwiderhandelnde können bei der Startaufstellung zurück versetzt werden!

Auf der Strecke kann am Samstag (17.06.17) ab 13 Uhr bis 18.00 Uhr trainiert werden. Start-/Zielbereich wird ab 18 Uhr für den Lafevent gesperrt!

Ebenfalls kann am Renntag von 6.30 bis 8.15 Uhr sowie (ohne Start-/Zielbereich) von 11.15 – 12.45 Uhr die Strecke für das Training benutzt werden

### 3.7 Start- und Zieleinfahrt der Kategorien

Im Vorstartbereich werden die Fahrer 15 Minuten vor Start vorbereitet und dann einzeln aufgerufen und aufgereiht.

Im Ziel werden die Fahrer sofort von der Strecke genommen und die Startnummern und Chips entfernt und gesammelt.

### 3.8 Anmeldemöglichkeiten

Voranmeldung mittels Online-Anmeldung bis 5 Tage vor dem Rennen über:

- Homepage Argovia Cup [www.argoviacup.ch/anmeldung](http://www.argoviacup.ch/anmeldung)
- Homepage Bike & Running Group Lostorf; Link auf Argovia Cup

Das Startgeld wird entweder Online bezahlt oder bei der Startnummernausgabe am Renntag

### 3.9 Startgeld

Für Anmeldungen am Renntag (bis spätestens 30 Minuten vor Start) wird eine Nachmeldegebühr verlangt. Die Startnummernausgabe ist am Renntag ab 7.00 Uhr geöffnet.

Hard U17, Mega U15, Rock U13, Plausch; **Fr. 20.-, Nachmeldegebühr Fr. 5.-**

Cross U11 (Parcours), Soft (Parcours) ; **Fr. 15.-, Nachmeldegebühr Fr. 5.-**

Lauftradrennen (Jg. 2013 – 2011, 2-5 Jahre); **kein Startgeld!**

Fun 1, Fun 2, Fun D, Junioren D/H; **Fr. 30.-, Nachmeldegebühr Fr. 10.-**

Elite D/H, U23 D/H, Amateure / Masters, **Fr. 40.-, Nachmeldegebühr Fr. 10.-**

## 3.10 Renndauer / Rundenlänge (Bike Cup in Lostorf)

Kategorie	Renndauer von (min.)	Renndauer bis (min.)	Rundenlänge (km)	Bemerkungen
Junioren	60	75	4,2	Definitive Strecke bis 30 Minuten vor Start bei Infotafel angeschlagen
Juniorinnen	60	75	4,2	Dito
Männer U23	75	90	4,2	Dito
Damen U23	75	90	4,2	Dito
Männer Elite	90	105	4,2	Dito
Damen Elite	90	105	4,2	Dito
Amateure / Masters	75	90	4,2	Dito

## 3.11 Preis- und Prämienschema nicht lizenzierte (Bike Cup in Lostorf)

	U17	U15	U13	Fun1	Fun2	Fun D.	Plausch
1.	40	40	40	100	100	100	50
2.	30	30	30	80	80	80	40
3.	20	20	20	60	60	60	30
4.				50	50	50	
5.				40	40	40	
<b>Total</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>330</b>	<b>330</b>	<b>330</b>	<b>120</b>

## 3.12 Preis- und Prämienschema lizenzierte (UCI Class1)

	Elite M C1	Elite W C1	U 23 M C1	U 23 W C1	Junioren M / F	Junioren W / F	Amateure/ Masters
1.	720	720	320	320	160	160	160
2.	600	600	240	240	120	120	120
3.	480	480	160	160	100	100	100
4.	360	360	120	120	80	80	80
5.	300	300	80	80	70	70	70
6.	240	240	60	60	60	60	60
7.	180	180	40	40	50	50	50
8.	150	150	40	40	40	40	40
9.	120	120	40	40	30	30	30
10.	60	60	40	40	30	30	30
<b>Total</b>	<b>3210</b>	<b>3210</b>	<b>1140</b>	<b>1140</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>740</b>

## 3.13 UCI-Class 1 Punktetabelle

	Elite M/W	C1 U23 M/W	Junioren M/W
1.	60	60	60
2.	40	40	40
3.	30	30	30
4.	25	25	25
5.	20	20	20
6.	18	18	18
7.	16	16	16
8.	14	14	14
9.	12	12	12
10.	10	10	10
11.	8	8	8
12.	6	6	6
13.	4	4	4
14.	2	2	2
15.	1	1	1

## 3.14 Argovia Vittoria-Fischer Cup Punktetabelle

	Elite D/H	U23 D/H	Amateure Masters	Junioren D/H	Hard/ Mega/ Rock	Fun 1/2 D/H	Plausch
1.	100	100	100	100	100	100	100
2.	80	80	80	80	80	80	80
3.	70	70	70	70	70	70	70
4.	65	65	65	65	65	65	65
5.	61	61	61	61	61	61	61
6.	58	58	58	58	58	58	58
7.	56	56	56	56	56	56	56
8.	55	55	55	55	55	55	55
9.	54	54	54	54	54	54	54
10.	53	53	53	53	53	53	53
11.	Usw...	Usw...	Usw...	Usw...	Usw...	Usw...	Usw...



## 4. Standort / Lage

- 4.1 Start- und Zielbereich  
Start- und Zielbereich des Argovia Vittoria-Fischer Cup in Lostorf befindet sich **neu** auf dem Areal der Kreisschule Mittelgösgen, Lostorferstrasse 55 in 4653 Obergösgen.
  
- 4.2 Startnummernausgabe / Nachmeldungen / Information  
Startnummernausgabe, Nachmeldungen und Informationsstand sowie eine Informationstafel befindet sich im Eingangsfoyer der Kreisschule Mittelgösgen..
  
- 4.3 Lizenzkontrollen  
Lizenzkontrollen werden bei der Startnummernausgabe, resp. der Nachmeldung durchgeführt und schriftlich vermerkt.
  
- 4.4 Doping- Kontrollen  
Doping- Kontrollen können sauber und diskret in der Kreisschule Mittelgösgen durchgeführt werden.
  
- 4.5 Sitzungsort „Teammanager-Meeting“  
Die Aula der Kreisschule Mittelgösgen ist für Meetings und für Presse reserviert.
  
- 4.6 Podest / Zeremonienplatz  
Unmittelbar beim Start-/Zielbereiche wird unmittelbar nach Zieldurchfahrt die Flower-Zeremonie durchgeführt. Anschliessend auf demselben Podest werden die Siegerehrungen abgehalten. Gut ersichtlich sowohl von der Festwirtschaft sowie der Zeitmessung/Rennleitung und des Speakers.
  
- 4.7 Presseraum / Pressekonferenz  
Die Aula der Kreisschule Mittelgösgen ist für die Presse reserviert.
  
- 4.8 Garderoben / Duschen  
Die Garderoben/Duschen stehen wie bisher in der Kreisschule zur Verfügung.

#### 4.9 Teambereich / Team- Area

Aussteller und Teams erhalten Ihre Plätze vor der Kreisschule Mittelgösgen, vor dem Foyer mit der Startnummernausgabe, den Duschen/Garderoben sowie dem Fussweg zwischen Start/Ziel und Startnummernausgabe.

#### 4.10 Camper

Athleten, Teams und Zuschauer die mit dem Camper anreisen bekommen einen Platz bei den Parkplätzen auf dem Feld zugewiesen.

#### 4.11 Festwirtschaft / Cateringbereich

Im Festgelände wird im Hauptzelt für Speis und Trank gesorgt. Das Festzelt wird auf dem Hartplatz unmittelbar ans Start/Zielgelände aufgebaut. Für VIP- Gäste wird ein VIP-Bereich im Festzelt abgegrenzt. Am Sonntag wird ein Brunch serviert. Vom Festzelt aus sieht man eindrücklich an den Balmis. Ausserdem wird nach der ersten harten Steigung kurz vor Eintritt in den Balmiswald mit seinen Trails ein Zuschauerbereich mit Verpflegungsmöglichkeiten stehen. Dieser Bereich überblickt umgekehrt das Start/Zielgelände und ist mit einem Lausprecher und Toilette ausgestattet.

#### 4.12 Verkehrssituation

Von den Bushaltestellen ist das Festgelände schon gut zu sehen. In weniger als 2 Minuten ist man zu Fuss am Ort des Geschehens. Mit dem Auto von Aarau oder Olten her kommend ist das Gelände schon von der Hauptstrasse her gut ersichtlich. Die Parkplätze liegen gleich neben dem Festgeländes. Es wird eingewiesen und ist ausgeschildert.

Autobahnausfahrt Rothrist über Aarburg, Olten, Winznau, Obergösgen nach Lostorf.

Von der Schnellstrasse Aarau her über Erlinsbach, Stüsslingen nach Lostorf (durch Lostorf durch fahren!)

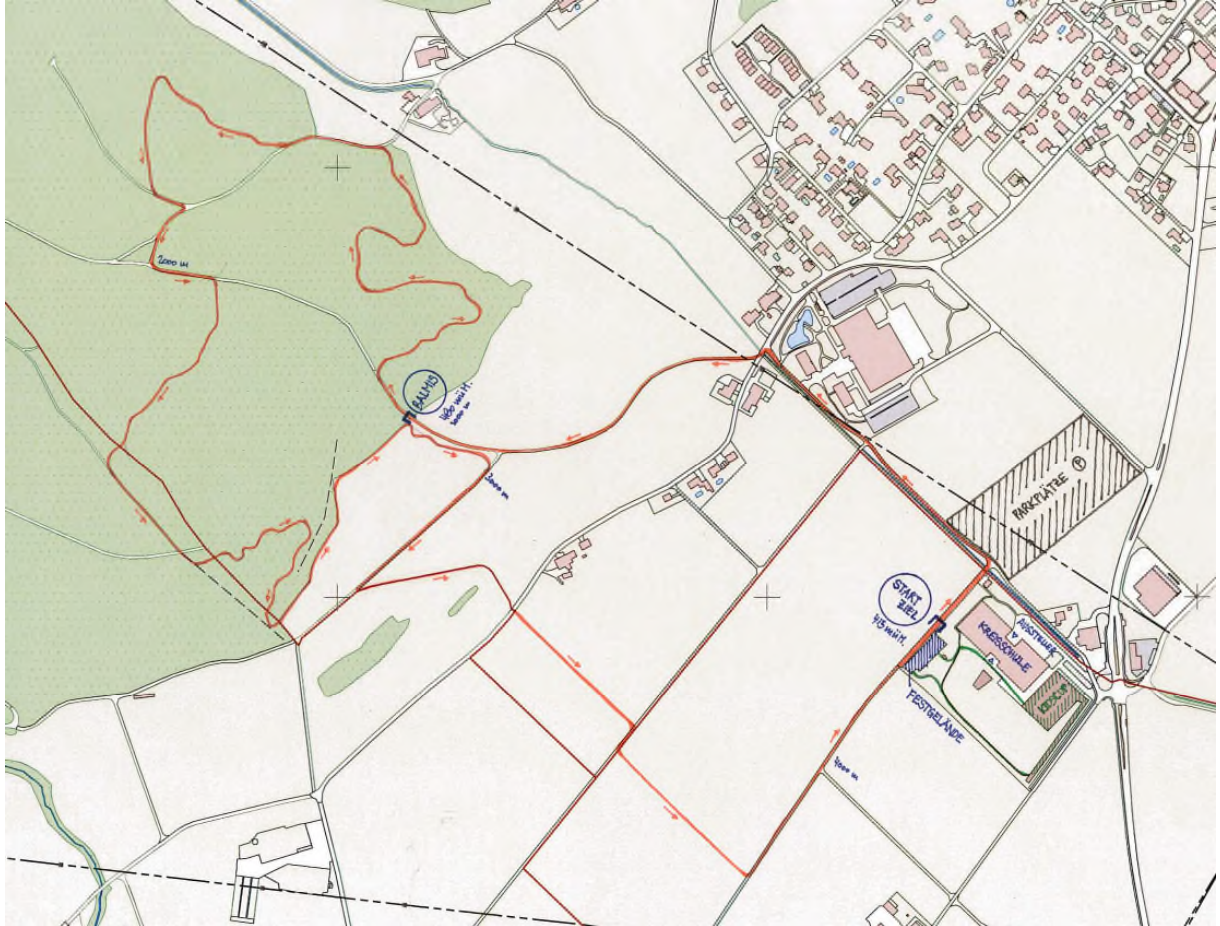
Von Basel her kommend über den Hauenstein nach Trimbach, Winznau, Obergösgen bis Lostorf.

#### 4.13 Übernachtungsmöglichkeiten

Sowohl in Lostorf wie in Obergösgen gibt es Übernachtungsmöglichkeiten.

## 5. Strecken

### 5.1 Streckenplan

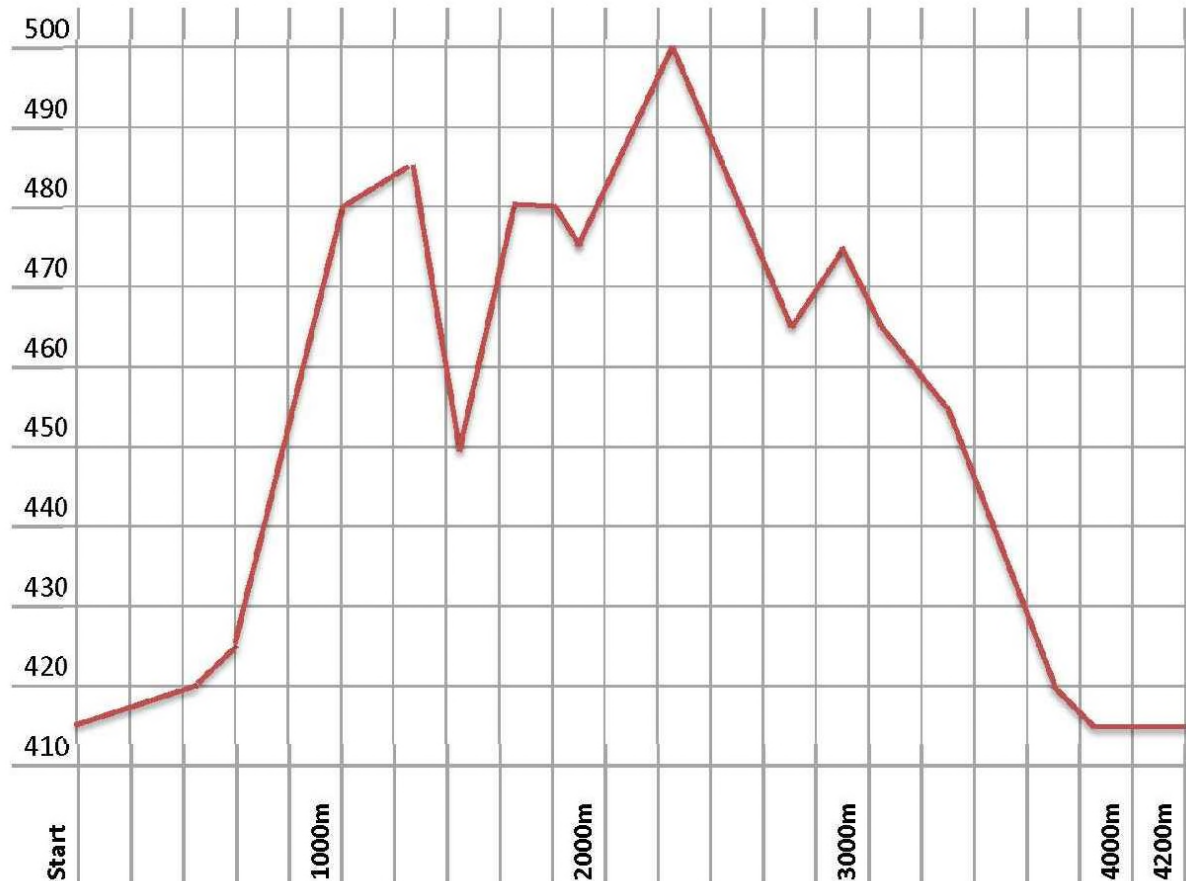


Je nach Kategorie und Wetter wird die Strecke gekürzt, werden einzelne Abschnitte nicht gefahren. Die letzten Streckenanpassungen werden spätestens 30 Minuten vor Start bei der Information und dem Start-/Zielbereich aufgehängt und allenfalls via Speaker durchgegeben.

### 5.2 Aufschlüsselung Streckenabschnitte

Abwechslungsreiche Strecke mit interessanten Trails, Streckenlänge (je nach Kategorie) 4200 m, Höhendifferenz 130 m  
 Teerbeläge Total 500 m (Start-/Ziel-Gelände)  
 Feld- und Waldwege befestigt Total 1'500 m  
 Waldboden/Singletrails Total 1'400 m  
 Wiesen Total 800 m

### 5.3 Spezifikation der Strecke Höhenprofil



### 5.4 Gefahrenstellen

Jumps im Wald (können umfahren werden),  
steile Abhänge/Querungen (Waldboden, bei Nässe rutschig)

### 5.5 Flussüberquerungen

Eine Wasserüberquerung nach einem kurzen Anstieg im Wald (Schotter).  
Bei längeren trockenen Wetterverhältnissen ist der Bach ausgetrocknet.

### 5.6 Beschreibung Hindernisse

- Jump im Wald auf Down-Hill-Strecke kann umfahren werden.
- Sprung im Balmis kann umfahren werden.

### 5.7 Bodenbeschaffenheit

Bei trockenen Verhältnissen sehr gut zu fahren, Schotter, Wiesen und Waldboden trocken. Bei Nässe Waldboden und Wiesen rutschig.

## 6. Sicherheit

### 6.1 Streckensicherung

Die gesamte Strecke ist entsprechend gekennzeichnet! Bei Kreuzungen und Weggabelungen stehen Streckenposten und signalisieren entsprechend. Beschilderungspflichtige, gefährliche oder unübersichtliche Streckenabschnitte sind gemäss den Bestimmungen von UCI und Swiss Cycling markiert.

### 6.2 Sanität

#### 6.2.1 Samariter

- ein fixer, gekennzeichnete Posten auf dem Festgelände für die erste Hilfeleistungen und kleinere medizinische Versorgung
- mehrere zum Teil mobile Posten auf der Bikestrecke zur sofortigen Erste Hilfeleistung bei medizinischen Notfällen auf der Rennstrecke

#### 6.2.2 Rettungsdienst

- ist während der Veranstaltung mit einem Team vor Ort
- übernimmt wenn nötig Triage von Patient vor Ort
- übernimmt die medizinische Versorgung von Patienten die eine Versorgung durch den Rettungsdienst vor Ort benötigen
- führt keine Transporte in Spitäler durch
- fordert nach eigenem Ermessen über die Alarmzentrale 144 weitere Mittel an (z.B. für Transporte oder zur Unterstützung)
- steht in ständigem Kontakt mit dem Chef Sicherheit per Funk und/oder Natel
- Standort Rettungsdienst im Festareal und Treffpunkt während eines medizinischen Ereignisses auf der Strecke ist definiert
- Standort Landeplatz für einen Helikopter ist definiert
- Anfahrtswege für zusätzliche Ambulanzen sind definiert
- Rettungsdienst soH Standort Olten und die Alarmzentralen Solothurn sind über den Event, dessen Dauer und das Vorgehen für die medizinische Versorgung informiert

##### 6.2.2.1 Rettungsdienstteam vor Ort

- steht in ständigem Kontakt mit der Alarmzentrale Solothurn und dem Chef Sicherheit
- im Falle eines medizinischen Ereignisses auf dem Festareal oder der Rennstrecke wird die erste medizinische Versorgung vorgenommen und wenn nötig eine zusätzliche Ambulanz über die Alarmzentrale angefordert
- führt keine Transporte ins Spital durch

### 6.2.3 Alarmzentrale Solothurn

- Im Falle eines medizinischen Ereignisses auf dem Festgelände bzw. auf der Rennstrecke wird die Alarmzentrale informiert und bietet entsprechend ein Rettungsdienstteam auf
- Telefonnummern vom Chef Sicherheit vor Ort sind der Alarmzentrale bekannt

### 6.2.4 Feuerwehr

- ist per Tel.: 118 zu alarmieren
- ist Ansprechpartner bei Feuer, Rauchentwicklung, Auslaufen von giftigen, ätzenden Stoffen
- kennt das Festareal, Zufahrtswege, Rettungswege und Wasserbezugsorte
- kennt das Sicherheitskonzept (Feuerwehr)
- Feuerlöscher und Löschdecken sind im Festzelt und am „Grill“ im Balmis vorhanden

### 6.2.5 Verkehrsdienst

- ist für die Parkplatzorganisation zuständig
- regelt die Verkehrsführung auf dem Festareal
- Parkplätze sind entsprechend gekennzeichnet
- Ist nur für den Verkehr auf dem Festgelände zuständig

## 7. Kommunikation / Marketing

### 7.1 Verbandskommunikation

Argovia-Cup sowie Bike & Running Group Lostorf berichten in Ihren Newslettern. Die Resultate werden vom Veranstalter geliefert und am Wettkampftag auf der Webseite veröffentlicht.

### 7.2 Webseite

Die Webseite des Veranstalters wird:

- In Deutsch geführt.
- Alle wichtigen Informationen das Rennen betreffend sind darauf zu finden.
- Die Resultate werden sofort nach dem Rennen Online erscheinen.

### 7.3 Medien (TV-, Radio-, Medien- und Printwerbung)

Der Veranstalter erstellt einen Festführer sowie Flyer, welche an umliegende Gemeinden sowie als Datei Online versandt werden können.

Die Veranstaltung ist auf den gängigen Sozial-Media Seiten aufgeschaltet und wird laufend aktualisiert.

Der wichtigste Printmedienpartner des Veranstalters ist das Oltner Tagblatt. Wichtige Informationen und Berichte werden Überregional auch in der Aargauer Zeitung und in der Solothurner Zeitung erscheinen.

Radiowerbung wird im Radio Argovia gesendet. Weitere Anfragen laufen.

### 7.4 Krisenkommunikation

Die Kommunikation in einer Krisensituation wird zwischen Verband und Veranstalter festgelegt und ist verbindlich.